

INFORMATIONS SUR L'INTERNAT DE GYNECOLOGIE OBSTETRIQUE A MONTPELLIER

- **L'internat dans la région de Montpellier :**

Terrain de stage :

- 2 CHU : Montpellier et Nîmes
- Hôpitaux périphériques : Perpignan, Sète, Béziers, Narbonne, Bagnols-sur-Sèze
- Centre anti cancéreux de Montpellier : Val d'Aurelle
- Clinique Beau soleil (Montpellier)

De manière générale, l'ambiance est excellente entre les internes.

Possibilité de loger à l'internat au cours de deux premiers semestres peu importe la ville.

Les internats sont en bon état dans l'ensemble. Piscine dans la plupart (Perpignan, Nîmes, Montpellier). Bonne convivialité dans chacun d'entre eux.

L'augmentation du nombre d'internes limite parfois le nombre de place mais les premiers semestres sont prioritaires.

L'ambiance au sein des internats est généralement bonne avec en général une soirée par mois dans la région organisée à tour de rôle par les différents centres.

Le coût de l'internat (logement et nourriture) est compris dans le salaire de base d'un interne. Si vous n'y allez pas, vous gagnerez environ 60 euros par mois sur la paye de cotisation logement. Tous les internes payent la cotisation nourriture (quelque soit l'année, pour manger à midi).

Cadre de vie : très agréable

- La mer entre 15 et 45 min depuis partout, avec nombreux spot de Kite Surf ! Wake-board, planche à voile, plongées... Les amoureux de l'eau seront ravis !
- La région offre de nombreux sentiers de randonnées, notamment dans les Cévennes ; de nombreux trail et swin-run sont organisés à moins d'1h30 de Montpellier.
- Stations de ski facilement accessible, pour une journée ou pour un week end : Pyrénées orientales (les Angles à 1h de Perpignan) Alpes (les 2 Alpes à 3h de Nîmes)

Le Syndicat des Internes du Languedoc Roussillon (SILR)

Nous avons la chance d'avoir un internat très présent et très impliqué.

Les membres et les secrétaires sont toujours très disponibles peu importe la demande.

De nombreuses activités sont organisés par l'internat : soirée œnologie (1 tous les 2 mois) ; randonnées au Pic Saint Loup ; week-end ski en commun avec Toulouse ; randonnées sur la côte Vermeille ; etc...

Le président du SILR est Jean-Baptiste Bonnet, président de l'ISNI ; notre internat est donc toujours au fait des dernières nouveautés concernant notre formation.

Il existe également une cellule « SOS » pour les internes qui auraient besoin de discuter.

Voici le site internet sur lequel vous trouverez des informations complémentaires sur la formation dans la région : <https://www.silr.fr>

- **L'internat de G.O. :**

Terrain de stage :

- 2 CHU : Montpellier et Nîmes
- 3 niveaux 3 : Montpellier, Nîmes, Perpignan

- Hôpitaux périphériques : Perpignan, Sète, Béziers, Narbonne, Bagnols-sur-Sèze
- Centre anti cancéreux de Montpellier : Val d'Aurelle
- Clinique Beau soleil (Montpellier)

Avec la nouvelle réforme : Durée totale du DES = 6 ans soit 12 semestres dont :

- au moins 8 en GO
- au moins 5 en CHU
- au moins 3 en périph (officiellement)

3 phases :

1. Phase socle = 1 an

1 stage dans un CHU et 1 stage en GO

Nous avons choisi de vous faire faire 1 semestre à Perpignan et 1 semestre à Nîmes ou Montpellier.

2. Phase d'approfondissement = 3 ans

3 stages en GO ; 2 stages de chirurgie ; 1 stage libre

3. Phase de consolidation = 2 ans (encore floue ...)

2 stages d'une durée de 1 an chacun en GO

La validation du DES (jusqu'à présent)

- E-learning (validation de cours d'ETU sur SIDES)

Jusqu'à la réforme, des séminaires de DES étaient organisés avec Nice et Marseille. Ces séminaires vont perdurer pendant encore 3 ans (jusqu' à la fin de la maquette de la promo 2016). Votre présence sera souhaitable mais non obligatoire. Les cours sont généralement de qualité, il se pose parfois le problème de se rendre disponible tout en permettant le fonctionnement des services

- Mémoire de DES à présenter en fin d'internat. Règles spécifiques : pas de case-report, article publié par l'interne de préférence.
- 1 article scientifique publié avec son nom en 1^{er} ou 2^e auteur.

Les gardes :

- On fait en général 3-4 gardes par mois en moyenne. L'activité est en général importante même si elle est variable en fonction des centres.
- Les repos de sécurité sont respectés dans tous les centres.
- 1 chef de garde sur place + 1 interne de garde (+ 1 externe au CHU)
- gestion de la salle d'accouchement, des urgences gynéco, des différents secteurs d'hospit

Les stages :

Maternités

- Maternité d'Arnaud de Villeneuve (Montpellier) :

Maternité de Niveau 3

Généralement accessible à partir du troisième semestre (mais maintenant 1 interne de premier ou deuxième semestre).

10 internes environ répartis dans 8 secteurs avec rotation à 3 mois (sauf pour 2 internes qui font 6 mois de chirurgie, 1 interne qui fait 6 mois de Diagnostic Anténatal et l'interne phase socle)

Chirurgie	Salle d'acc	Grosses se patho (GHR)	Obsté bis	PMA	Echo	DAN	Phase socle
Cancéro Statique pelv Gestion service	Activité ++++ (3800 accht par an)	Visite, gestion du service	Cesar programmée, remplacement en salle d'acc et GHR	Chirurgie de PMA, , consultation, staff	Echo obsté dépistage ; supervise S1 ou S2	Prélèvements fœtaux, écho référent, staff DPN	Urg gynéco ; Suite de couche ; double salle d'acc
3 internes	1 vieil interne	1 interne	1 vieil interne	3 internes (souvent 1 hors filière)	1 interne	1 ou 2 avec le DIU d'écho	

L'activité est importante et les gardes sont chargés, les repos sont respectés (le 1^{er} semestre ne prend pas de garde les 3 premiers mois).

1 interne d'astreinte le weekend end en plus de la garde.

Stage très formateur : activité obstétricale importante, activité chirurgicale un peu moins importante (comparé à Nîmes) mais bon stage, excellent centre en PMA.

- Maternité CHU Carémeau (Nîmes) :

Maternité de Niveau 3

9 internes en moyenne :

- 4 internes en obstétrique : 1 ou 2 internes de phase socle de GO + 1 interne de phase socle de GM + 1 autre interne (généralement 1 GM plus vieux)
- 4 internes en chirurgie gynéco : 3 internes à partir du 4^e semestre en moyenne + 1 interCHU
- 1 interne au Diagnostic Pre Natal

Obstétrique	Chirurgie
3 secteurs : salle d'accht, hôpital de Jour, grossesse pathologique activité un peu moins importante (2800 acc/an) mais formateur ++ Un interne plus vieux en DPN, rôle à part	Statique pelvienne +++ Cancero ++ Activité +++ : stage très formateur Bloc, service , staff

Les repos de garde sont respectés.

Bonne formation également : centre de référence en statique pelvienne. Activité de PMA qui monte.

- Maternité de Perpignan :

Maternité de Niveau 3

4 internes de spécialité en moyenne (dont 2 ou 3 phase socle) + 2 internes de médecine générale + 2 FFI se répartissant sur les différents secteurs de manières hebdomadaire ou mensuel en fonction des semestres.

Bloc	Salle d'accht	Grossesse patho	Urgence
2 internes	1 interne 2000 accht/an	1 interne	1 interne

Repos de garde respectés.

Très bon stage : ambiance de périphérique mais mater de niveau 3, très formateur pour les jeunes internes mais les horaires se rapprochent plus d'un CHU que d'un périph.

- Autres maternités :
 - o Sète : bon stage, activité plus faible, ceux qui y sont passé sont contents
 - o Béziers : idem
 - o Narbonne: idem

Stages de chirurgie

- Chirurgie digestive :
Nîmes : excellent stage
Montpellier : moins pris par les internes de gynéco mais possible
Béziers et Sète : bon stage ; peu choisi par les internes de digestif donc facilement accessible pour nous.

- Uro :
Nîmes : bon stage

- Centre anti cancéreux de Montpellier (Val d'Aurelle) :
Stage très formateur en sénologie. Beaucoup de chirurgie robot-assistée.

- Clinique Beau Soleil : chirurgie gynécologique (valide un stage périphérique)
(Montpellier) : statique pelvienne +++++, cancéro.

Sète et Béziers : bons stages de digestif, sans pression, bonne pratique

La formation :

Très bonne formation de manière générale.

- Les stages interCHU sont possibles : il y a chaque semestre 1 à 3 interCHU.
- Les années recherches : elles sont encouragées presque chaque année à Nîmes et à Montpellier parfois. Les carrières universitaires sont encouragées.
- Le travail de recherche et les publications sont encouragés également.
- **Formations complémentaires :**
- Les DU et DIU : il y en a beaucoup en GO, conseillés, mais non obligatoires, car la spécialité est très vaste, ces diplômes servent à la sur-spécialité. Vous comprendrez vite que la GO

est trop vaste et qu'on ne peut pas tout faire à fond. Tout le monde a la possibilité de faire de la GO généraliste. Cependant vous serez vite incités et questionnés sur votre spécialité. En gros : obstétrique et Diagnostic anté-natal ; PMA ; chirurgie gynécologique fonctionnelle, de l'infertilité ou cancérologie.

Les FST accessibles :

Cancérologie ; Expertise médicale et préjudice corporel ; foetopathologie ; médecine et biologie de la reproduction et andrologie

- *Les anciens DESC : optionnels bien sûr. Il y a en 2 accessibles par les gynéco :*
- *Le DESC de PMA devient cependant quasi-obligatoire pour la PMA et la pratique de la FIV. Doit faire valider durant la maquette : un stage d'endocrinologie, un stage de labo de reproduction.*
- *Le DESC de Cancérologie ; optionnel. A savoir qu'il n'est pas possible pour le coordinateur de la région de prendre GO dans l'intention de faire de l'oncologie médicale en passant par le DESC (la question a déjà été posée par une D4).*

Le post-internat :

Voici l'état actuel des postes :

- 4 postes de chefs de clinique à Montpellier : 2 obstétrique, 2 chir
- 2 postes de chef de clinique à Nîmes + 1 poste d'assistant Nîmes
- Postes d'assistants partagés (Montpellier/Sète en chirurgie, Montpellier/ Millau en chirurgie, Montpellier/ Béziers en obstétrique ; Nîmes / Alès et Nîmes/ Bagnols en chirurgie)
- Postes d'assistant possible dans les différents périphériques selon les années.

Avec la réforme, il y aura des changements, mais tout le monde aura un post internat.

Le nombre de poste est assez conséquent avec un an d'attente parfois, on est pour l'instant pas trop mal lotis comparé à ce qu'il se passe dans d'autres régions.

Venir à 2 ?:

Oui c'est possible et d'autres l'ont déjà fait.

On se rend souvent compte que celle/celui qui fait GO a beaucoup d'impératifs qui retentissent sur l'accompagnant qui le suit le plus souvent.

Conclusion :

Globalement, la formation est bonne, les stages formateurs, l'ambiance est bonne et le cadre de vie est sympa.

Si vous n'aimez pas la chirurgie et que vous hésitez à prendre gynécologie médicale : il faut savoir que les maquettes sont très différentes. Activité de consultation quasi-exclusive, pas de chirurgie, pas d'obstétrique et ce n'est pas forcément la meilleure voie pour un DESC de PMA. La place des internes de gynéco med est parfois difficile à définir dans les stages dans notre région, ce n'est pas le cas dans d'autres (Lille à priori très bon département de GM).

Pour ce qui est de la gynécologie -obstétrique : c'est une spécialité passionnante très transversale où l'on peut s'épanouir dans différents domaines : obstétrique (echo, DPN,...), chirurgie (statique pelvienne, cancérologie,...), PMA. Tout cela demande en effet beaucoup d'investissements. Mais ça n'implique pas l'absence de loisirs à côté, de devoir renoncer à une vie de famille, à voyager

etc... La féminisation de notre spécialité oblige les mentalités à évoluer et c'est ainsi que de nombreuses internes de GO de la région sont par exemple maman, non sans sacrifice, mais quand on s'en donne les moyens, tout est possible.

Si la gynéco-obstétrique est ce que vous voulez faire, ne soyez pas effrayé par la charge de travail ou les quelques sacrifices que vous devrez faire. La passion pour son métier permet de trouver des ressources en soi dont on ne soupçonne pas l'existence ;)

A bientôt dans notre région !

Pour plus d'info contactez-nous :

BIDEAU Mathilde

mathilde-bideau@orange.fr

06.07.31.25.67

RODRIGUEZ Alexis

rodriguez.alexis66@gmail.com

06.68.59.10.43