

Présentation du DES à Nantes

- **Maquette**

Actuellement deux systèmes coexistent : l'internat du DES "avant R3C" et celui du DES R3C depuis novembre 2017.

Les internes de l'ancien et du nouveau systèmes exercent sur les mêmes terrains de stage.

- Le DES "avant R3C" (internes des promotions antérieures à novembre 2017) :

La maquette a une durée totale de 5 ans, soit 10 semestres et comprend :

- 5 stages en gynécologie-obstétrique,
- 2 stages en chirurgie générale,
- 3 stages « libres ».

Possibilité de faire un DESC : oncologie, PMA, fœtopathologie...

- Le DES R3C (internes des promotions depuis novembre 2017) :

La maquette a une durée totale de 6 ans, soit 12 semestres :

- au moins 8 stages dans la spécialité,
- au moins 5 stages dans un lieu de stage avec encadrement universitaire,
- au moins 3 stages dans un lieu de stage sans encadrement universitaire.

La maquette est divisée en trois phases :

- Phase socle d'une durée de 1 an, soit 2 semestres :
 - un stage dans un lieu hospitalier avec encadrement universitaire agréé à titre principal en gynécologie obstétrique ,
 - un stage libre,
- Phase d'approfondissement d'une durée de 3 ans, soit 6 semestres :
 - 3 stages dans un lieu hospitalier agréé à titre principal en gynécologie obstétrique,
 - 2 stages dans un lieu hospitalier agréé à titre principal dans l'une des autres spécialités de la discipline chirurgicale et agréé à titre complémentaire en gynécologie obstétrique,
 - 1 stage libre,
- Phase de consolidation d'une durée de 2 ans : 2 stages d'une durée de 1 an dans un lieu hospitalier agréé à titre principal en gynécologie obstétrique.

Possibilité d'effectuer une FST (en remplacement des DESC) : Cancérologie, Expertise médicale et préjudice corporel, Fœtopathologie ou Médecine et biologie de la reproduction et andrologie.

Absence d'option pour l'internat de GO.

- En pratique à Nantes :

La maquette de l'internat de gynécologie-obstétrique comporte obligatoirement :

- au moins un stage au CHU lors de la phase socle (soit stage de salle de naissance, urgences obstétriques et suites de couches, soit stage de chirurgie gynécologique),
- au moins un stage de salle de naissance dans une maternité de niveau 3 (Nantes ou Le Mans) lors des phases socle et d'approfondissement,
- un stage en grossesses à haut risque et suivi intensif de grossesse au CHU lors de la phase d'approfondissement,
- 2 stages de chirurgie générale (chirurgie digestive, urologie, chirurgie oncologique, chirurgie plastique... ; au CHU ou en périphérie) lors de la phase d'approfondissement ou éventuellement de la phase socle.

Possibilité de faire un droit au remord jusqu'au 4^{ème} semestre.

- **Les lieux de stage**

CHU de Nantes (Hôpital Mère-Enfant, CHU Hôtel Dieu) :

Chirurgie gynécologique (3 à 4 internes)

Salle de naissance, urgences obstétriques et suites de couches (3 internes)

Grossesses à risques et suivi intensif de grossesse (3 internes)

Diagnostic anténatal (1 interne)

Aide médicale à la procréation (1 interne de GO classiquement, et souvent 2 internes de GM)

Chirurgie digestive (1 à 2 internes de GO)

Urologie (0 à 1 interne de GO)

Chirurgie plastique (0 à 1 interne de GO)

Institut de Cancérologie de l'Ouest - CRLCC à Saint-Herblain :

Chirurgie gynécologique cancérologique (validant en chirurgie générale) (2 à 3 internes)

Saint-Nazaire:

Chirurgie gynécologique (2 internes)

Salle de naissance et urgences gynéco-obstétriques (1 interne)

Poste volant polyvalent (0 à 1 interne)

Chirurgie digestive (0 à 1 interne)

La Roche-sur-Yon:

Chirurgie gynécologique (2 internes)

Salle de naissance et urgences obstétriques (1 interne)

Poste volant polyvalent (0 à 1 interne)

Chirurgie digestive (0 à 1 interne)

Cholet:

Chirurgie gynécologique et salle de naissance (1 à 2 internes de GO ou de GM et souvent 1 à 2 internes du CHU d'Angers)

Le Mans:

Chirurgie gynécologique, salle de naissance et grossesse à haut risque (1 à 2 internes de GO ou de GM et souvent 3 internes du CHU d'Angers)

Autres périphéries en fonction des besoins ou de la demande des internes:

Ancenis, Challans, Châteaubriant, Clinique Jules Verne de Nantes...

- **La formation théorique**

La formation théorique obligatoire est organisée avec 2 à 3 samedis matins de cours par an, parfois associés à des travaux pratiques selon les thèmes abordés (extractions instrumentales par exemple). 5 à 6 cours théoriques par an, en soirée, sur des sujets plus restreints (prolapsus génital par exemple). Enfin, des simulations sont organisées régulièrement : 3 à 4 journées de coelioscopie sur modèle porcine et pelvi-trainers, 2 à 3 journées de coelioscopie sur sujets cadavériques, 2 à 3 journées de dissections sur sujets cadavériques, une à 2 journées de simulation à l'échographie...

Les internes de l'Ouest bénéficient également des Journées de L'Ouest, formations réparties sur 2 jours (jeudi et vendredi) 3 fois par an qui se déroulent dans une ville de la grande région définie par avance. Ces formations permettent également de rencontrer les internes

des autres villes de l'Ouest. Lors de ces Journées de l'Ouest, chaque interne doit réaliser deux communications orales au cours de son internat pour valider sa maquette.

La participation à des congrès locaux ou nationaux (CNGOF...) est également fortement encouragée.

- **“Les obligatoires”**

Les DU et DIU sont obligatoires, comme dans tous les CHU de l'Ouest. En effet, la validation de la maquette impose la validation d'au moins 3 à 4 DU ou DIU au cours de l'internat; Ils sont réalisables à Nantes ou partout ailleurs en France et comprennent une à 2 semaines de cours (congés de formation accordés sans difficulté).

- **Les DU présents dans la ville**

Ils sont très nombreux et très intéressants :

- DU de douleur pelvienne chronique à Nantes,
- DIU d'échographie à Nantes,
- DU de colposcopie et pathologies cervicales à Angers,
- DIU de sénologie et pathologies mammaires à Rennes et Tours
- DIU de mécaniques et techniques obstétricales à Paris, Grenoble, Besançon, Marseille ou Toulouse,
- DIU de statique pelvienne à Versailles ou à Nimes...

Un master peut être envisagé pour prétendre éventuellement à un poste de chef de clinique. S'il n'a pas été validé pendant l'externat, le master 1 peut être effectué durant l'internat avec un peu d'organisation.

- **« Avantages et Inconvénients logistiques et pratiques »**

Une pré-rentree de 3 jours en octobre est organisée chaque année. Elle se déroule sous forme d'une présentation générale, d'une visite du CHU, de cours théoriques assurés par les séniors et d'animations (restaurant, bars...) ! Elle permet de rencontrer votre chef de service, Pr WINER, des membres de l'équipe médicale du CHU, les plus vieux internes... Bonne ambiance garantie !!

A Nantes, les gynécologues obstétriciens et les gynécologues médicaux, séniors comme internes, travaillent main dans la main ! Beaucoup de terrains de stages sont communs avec les internes de gynécologie médicale et l'entente est généralement au beau fixe !

Actuellement, tous les internes sortants (environ 5 par an) ont un post-internat, soit en tant qu'assistant, soit en tant que chef de clinique, pour une durée de 2 ans. Concernant les chefs de clinique, il y a 2 postes au CHU et un poste partagé entre le CHU et l'ICO. Concernant les assistants, il y existe des postes d'assistants à temps complet à La Roche Sur Yon et des postes partagés entre le CHU et Cholet, Saint-Nazaire, Ancenis...

- **Le contact local : « référent » du site AGOF**

Coordonnateur local : Pr Norbert WINER

Coordonnateur régional : Pr Henri MARRET (Tours)

Internes référents de la spécialité : Anaïs MORTIER et Manon DEGEZ

- 2 photos de la ville

