

# INTERNAT DE GYNECOLOGIE-OBSTETRIQUE A BREST



Bienvenue dans le Finistère !

Voici un bref aperçu de la gynécologie-obstétrique brestoïse : à l'extrême ouest du pays, dans une région riche de paysages merveilleux et de (bien trop) nombreux bars, vous découvrirez une spécialité exigeante mais formidable, qui offre de multiples possibilités professionnelles.

Si des questions subsistent, n'hésitez pas à nous contacter directement.

- **Durée totale de l'internat**

6 ans

- ➔ 1 an de phase socle : 2 semestres de GO (1 au CHU, 1 à Quimper)
- ➔ 3 ans de phase d'approfondissement : 2 semestres en chirurgie (hors-filière), 3 stages en GO, 1 stage libre.
- ➔ 2 ans de phase de consolidation : 4 semestres de GO

- **Lieux de stage**

- CHU : maternité de niveau 3, 2200 naissances/an. Activité chirurgicale oncologique sein/pelvis, fonctionnelle, prolapsus.

Postes en chirurgie gynécologique (3) – grossesses à haut risque (2) – urgences/salle de naissance (2) – diagnostic anté-natal (stage pas toujours ouvert, fonction des autres postes de CHU) (1) - PMA (accès difficile car priorité aux internes inscrits en DESC de PMA ou FST de médecine et biologie de la reproduction) (1)

Stages de hors-filière : chirurgie viscérale, urologique, vasculaire, plastique.

- Quimper : maternité de niveau 2B, 2500 naissances/an. Activité chirurgicale variée, oncologique-fonctionnelle-prolapsus, chirurgie robotique. Un peu de PMA (pas de FIV/TEC). Diagnostic anténatal. Postes non attribués (4), les internes tournent entre bloc/urgences/salle/GHR/maternité/consultation.

3 à 4 internes de médecine générale avec nous (qui se répartissent plus volontiers entre les urgences gynéco, la maternité et l'hospitalisation de GHR. Ils participent au planning de gardes).

Stages de hors-filières d'accès plus difficile : chirurgie viscérale, urologique.

- Morlaix : maternité de niveau 2A, 700 naissances/an. 1 à 2 postes non spécifiques (poste non pourvu pour défaut d'effectif depuis 2 ans), internes de MG qui alternent leur stage entre la GO et la pédiatrie. Activité chirurgicale variée.
- Lannion : maternité de niveau 1, 700 naissances/an. Bon stage pour un début d'internat (poste non pourvu pour défaut d'effectif depuis 2 ans).

- **Repos de sécurité**

- Respecté partout.

Si stage hors-filière fait au CHU : astreinte 1 jour/4 ou 1 jour /5 ) sans repos...

- **Temps de travail**

- 10h/j en moyenne. 1 garde/semaine, 1 week-end/mois en moyenne.

- **Formations sur place/complémentaires**

- Cours SIDES nationaux ( pour la première année, site très peu utilisé dans la spécialité)
- Sur place : cours d'échographie au CHU, cours d'urgences gynéco à Quimper par les PH (initialement pour former les internes de MG, idéal pour les jeunes internes)
- Phase socle : Séminaire 2 jour de chirurgie au CESIM avant le début de l'internat, formation **1 vendredi par mois** pendant le premier semestre : CESIM le matin et cours avec les PH de GO le vendredi après-midi.

RMM en obstétrique et en gynécologie présentées par les internes, quelques sessions de bibliographies se mettent en place.

Possibilité d'accéder au CESIM (centre de simulation situation réelle, cœlioscopie sur pelvi trainer, dissection sur cadavres), en réalité extrêmement limité...

- Cours de DES inter-régional : 3x2 jours/an, lieu variable à chaque fois entre tous les CHU de l'Ouest. 1<sup>ère</sup> journée de cours par les PU/PH/CCA du lieu choisi, 2<sup>e</sup> journée

consacrée aux présentations par les internes (2 présentations à faire au cours de son internat).

- FST : Cancérologie, expertise médicale-préjudice corporel, foetopathologie, médecine et biologie de la reproduction-andrologie.

- **Stages hors-subdivisions**

- Encouragés. 1 inter-CHU possible pour tous les internes, se manifester tôt auprès du PU-PH pour « réserver » son semestre. Pour que tout le monde puisse partir, c'est quasiment impossible de faire un 2<sup>e</sup> interCHU.

Stage en HUGO possible : échange, pour 1 semestre, entre 2 internes de la région Ouest (Caen-Rennes-Brest-Nantes-Tours-Angers-Poitiers). Se renseigner auprès des référents GO de la destination souhaitée.

- **Ouverture universitaire**

- Possible, et encouragée si motivation de l'interne.

La volonté de recherche et de publication est vivement encouragée (1 poster ou article publié ou en cours exigé pour passer son DES). La faculté de médecine propose un Master 1 de Biologie-Santé si vous ne l'avez pas effectué en cours d'externat, avec possibilités de ne valider que quelques UEs complémentaires pour l'acquisition des ECTS nécessaires à l'obtention du diplôme de M1.

Unité INSERM brestoise, permettant d'effectuer son stage d'année-recherche sur place (si sujet de mémoire s'ancrant dans le M2 choisi).

Les M2 proposés par Brest ne sont pas très intéressants dans notre cursus (génétique, bio technologies). Plutôt s'orienter vers le M2 « Sciences chirurgicales » ou « Médecine fœtale » en fonction des appétences professionnelles de chacun.

- **Post-internat mal défini depuis la réforme mais avant :**

- 1 poste de CCA/an
- 1 poste d'assistant temps plein à Quimper/an
- Postes suffisants d'assistants temps partagé CHU-CH de périphérie pour tous les internes
- Postes de PH rares

- **Contacts**

- Référence des internes : Casilda Albert [casildaalice@hotmail.fr](mailto:casildaalice@hotmail.fr)

- Coordinateur du DES local – chef de service : Pr Philippe Merviel (secrétaire J.Larrou [joanna.larrou@ch-brest.fr](mailto:joanna.larrou@ch-brest.fr))

