

PRÉSENTATION DU DES DE GYNÉCOLOGIE-OBSTÉTRIQUE EN OCÉAN INDIEN

● Maquette

Internet de 6 ans : parmi les 12 stages, 2 à 3 semestres sont à réaliser en métropole (lieux des stages au choix de l'interne sur demande d'inter-CHU, à réaliser le plus tôt possible au cours de l'internat pour profiter des terrains de stages d'intérêt)

N.B. : minimum 2 semestres - possibilité d'en réaliser 4 (soit un de plus) sur demande répondant à un projet professionnel cohérent, à valider avec le coordonateur du DES et le directeur du 3^{ème} cycle.

Phase socle : 2 semestres :

- 1 semestre libre – 1 semestre CHU

Phase d'approfondissement : 6 semestres :

- 3 stages en gynécologie-obstétrique
- 2 stages dans une autre spécialité chirurgicale
- 1 stage libre

Phase de consolidation : 4 semestres :

- 2 stages de 1 an en gynécologie-obstétrique

● Les lieux de stage

LIEUX DE STAGE EN GO :

A LA RÉUNION :

- **CHU GHSR** (Groupe Hospitalier Sud Réunion) – Saint Pierre – Niveau III – Environ 4000 accouchements / an – Chirurgie Gynécologique bénigne et cancérologique / Diagnostic Prénatal / PMA / Orthogénie
- **CHU Bellepierre** – Saint Denis – Niveau III – Environ 2300 accouchements / an - Chirurgie Gynécologique bénigne et cancérologique / Diagnostic Prénatal / Orthogénie
- **CHOR** (Centre Hospitalier Ouest Réunion) – Saint Paul – Niveau IIb – Environ 1800 accouchements / an - Chirurgie Gynécologique bénigne et cancérologique
- **GHER** (Groupe Hospitalier Est Réunion) – Saint Benoît – Niveau IIa – Environ 1300 accouchements / an - Chirurgie Gynécologique bénigne et cancérologique / Diagnostic Prénatal

A MAYOTTE :

- **CHM** (Centre Hospitalier de Mayotte) – Niveau III – entre 9 et 10 000 accouchements / an – Diagnostic Prénatal / Orthogénie

STAGES VALIDANT LA CHIRURGIE GÉNÉRALE :

A LA REUNION :

- **CHU GHSR** (Saint Pierre) : Chirurgie viscérale / Chirurgie urologique
- **CHU Bellepierre** (Saint Denis) : Chirurgie viscérale / Chirurgie urologique
- **CHOR** (Saint Paul) : Chirurgie viscérale

- **La formation théorique**

FORMATION THEORIQUE GENERALE :

- **Cours de DES pluri annuels en visioconférence** avec Bordeaux / Toulouse / Limoges, préparés pour la plupart par des internes encadrés par des séniors
- **JOROP** (Journées Réunionnaises Obstétrico-pédiatriques) : **congrès annuel régional** où les internes sont invités, thèmes renouvelés à chaque congrès
- **Formations annuelles organisées par le Repère** (réseau périnatal de La Réunion) : formations CTG par exemple (apprentissage de la lecture du RCF avec des référents nationaux ou internationaux – Edwin Chandharan)
- **Journées de formations en échographie 3D/4D annuelles voire pluri-annuelles** avec des référents nationaux en échographie gynécologique et obstétricale (Dr Levailant, Dr Benoit, Dr Vernet, Grégoire Potelle)

FORMATION THEORIQUE PAR CENTRE :

- **CHU GHSR** : cours théoriques quotidiens par séniors en début de semestre – topos et bibliographies des internes hebdomadaires pendant tout le semestre
- **CHU Bellepierre** : cours théoriques réguliers par séniors en début de semestre
- **CHOR** : cours théoriques réguliers par séniors, dispensés sur tout le semestre

FORMATION PAR SIMULATION :

- **Formation en e-learning sur la lecture du RCF**
- **Formations annuelles sur l'hémorragie du post-partum en simulation haute-fidélité** sur mannequin (en collaboration avec les anesthésistes et les étudiantes sages-femmes)
- **Formations en coelioscopie sur pelvi-trainers en début d'internat** (Saint-Denis sous la direction du Pr Von Theobald), plusieurs séances obligatoires, avec un mini examen validant la formation (suture sur ballon)
- **Formation en simulation sur mannequin des manœuvres obstétricales**
- **Session annuelle d'apprentissage de la suture des LOSA** (suture sur périnée de cochons CHU GHSR)
- *En cours de développement : simulation sur la bienveillance des patientes et l'aspect relationnel dans le soin (jeux de rôle, mise en situation...)*

- **“Les obligatoires”**

- Validation de la formation en e-learning sur la lecture du RCF
- Validation de la formation suture en coelioscopie simulation pelvitruiner
- Pas de DU obligatoire (DIU d'échographie fortement recommandé)
- Pas de publication obligatoire

- **Les DU présents dans la ville**

DU / DIU LOCAUX :

- DU d'échographie gynécologique et obstétricale (sous la direction du Dr Dumont – référente CPDPN de La Réunion)

DU / DIU NATIONAUX ACCESSIBLES EN VISIOCONFERENCE :

Par exemple (mais bien d'autres...)

- DIU de colposcopie
- DIU de GHR
- DIU de médecine fœtale

A noter : dans les mœurs locales, les internes sont systématiquement libérés des services pour assister à leurs cours de DES mais aussi de DU / DIU, quel que soit le lieu de stage

- « Avantages et Inconvénients logistiques et pratiques »

AVANTAGES :

- **Excellent rapport entre la qualité de la vie et la qualité de la formation**
- **Formation de qualité dans tous les champs de la gynéco-obstétrique** : équipes globalement très investies dans la formation des internes quel que soit le centre hospitalier
- **Polyvalence des « cultures médicales » rencontrées**, à la fois sur l'île (praticiens venant de partout en France), mais aussi lors des différents inter-CHU en cas de changement de ville
- **En obstétrique : Mayotte en terrain de stage** : plus grande maternité de France avec gravité et nombre des gestes obstétricaux et des complications maternelles rendant ce terrain de stage l'un des meilleurs terrains d'apprentissage des gestes en obstétrique (*« une fois que tu seras passé à Mayotte, tu n'auras plus peur de rien »*)
- **Possibilité de réaliser 3 inter-CHU dans des centres d'hyper spécialités** en métropole et difficilement accessibles par des internes de métropole dans leurs propres subdivisions (puisque l'on est en surnombre et financés par l'université de La Réunion, donc facilement acceptés, sous réserve de s'y prendre suffisamment tôt).
- **Possibilité de valider les FST : PMA, oncologie, fœtopathologie**
- **Localement, nombreuses possibilités de décompression sur les temps de repos** : nature omniprésente, randonnées dans les cirques, plages sublimes, très grande variété des activités sportives réalisables, etc.
- **Climat** : 340 jours d'ensoleillement par an !
- **Gentillesse de la population créole et des équipes médicales** : la douceur de vie rend les personnes beaucoup plus détendues et cela permet aussi de travailler dans de meilleures conditions

INCONVÉNIENTS :

- **Pas d'internat**
- **Distance géographique avec les proches et la famille** (vite compensée par les visites régulières des proches, et également par la vie sur place qui fait souvent vite oublier cette distance)
- **Beaucoup de déménagement à prévoir +++** (en moyenne une dizaine à prévoir) avec frais importants (notamment au moment des allers retours métropole réunion (fret – voiture)) mais également une fatigue psychique et physique quant à l'organisation personnelle que cela implique à chaque déménagement.
- **Demande de grandes compétences d'adaptation à chaque changement de site**

- **Le contact local : « référent » du site AGOF**

Anne LEOSTIC

Téléphone : +336.98.52.65.08

Mail : anne.leostic@gmail.com

- 2 photos de la ville

