

Présentation type DES par ville

- **Maquette**

1. L'internat en général:

L'internat de gynéco-obstétrique c'est 6 ans (soit 12 semestres) depuis la réforme de 2017.

La nouvelle maquette, se décompose en une phase socle de 2 semestres puis une phase d'approfondissement de 6 semestres. A l'issue de ces 2 phases, on passe notre thèse. Enfin la phase de consolidation dure 2 ans séparés en 2 fois 1 an.

A Clermont-Ferrand, étant donné cette réforme, durant la phase socle puis d'approfondissement, la maquette est divisée pour tous en 2 stages en périphérie de Clermont en GO et 4 semestres au CHU à Clermont (2 semestres en gynéco et 2 en obstétrique), 2 semestres de chirurgie obligatoires (en général un de chirurgie viscérale, urologique ou vasculaire et un autre semestre de chirurgie au Centre de Lutte contre le Cancer: semestre de chirurgie cancérologique, mais avec beaucoup de gynécologie donc très intéressant pour notre maquette!).

Mais il existe des exceptions. Certains passent moins au CHU (3 semestres seulement, avec 1 passage seulement en Obstétrique ou en Gynéco). En théorie il existe 1 semestre plutôt libre selon nos affinités pour la suite (Gynéco, Obst, Chirurgie, Consultation, Cancéro, PMA, DAN...), certains internes font des hors filière autre (oncologie médicale,...) ou des interCHU.

Tous les internes arrivent à faire leur maquette. Il y a assez de stages en périphérie et en central.

Il y a 6 postes d'interne par an à Clermont.

La première année, les stages étiquetés « socle » sont fléchés et permettent aux jeunes internes d'avoir une formation quasi similaire. Ensuite, les phases d'approfondissement basculent dans le classement des anciens régimes et choisissent donc après eux. Le choix des stages se fait selon l'ancienneté et l'ordre de classement.

- **Les lieux de stage**

1. Semestres au CHU :

Au CHU, il y a un terrain de stage en obstétrique (6 internes qui alternent entre les urgences obstétricales, la salle d'accouchement, le service de grossesses pathologiques, les suites de couches, et la consultation d'obstétrique), un en gynéco (6 internes qui alternent entre les urgences gynécologiques, le service et le bloc où il n'est pas fait pas de séno), un en FIV et au Diagnostic Anté-Natal (2 internes qui alternent 3 mois/3 mois), et un poste de consultation (avec échographie et suivi de grossesse pathologique, consultations spécialisées avec les chefs (uro-gyn, colposcopie par exemple...)).

2. Les gardes au CHU:

Au CHU il y a 2 internes de gardes/nuit, (un du groupe d'obstétrique, un du groupe de gynéco), donc environ 5-6 gardes/mois/interne. Les repos de garde sont respectés la plupart du temps (sauf très rares exceptions, quand plusieurs internes sont absents pour cause de cours, congrès ou vacances).

Si possible, il est associé un jeune et un vieil interne ce qui permet un certain parrainage. Ce qui est aussi très intéressant et rassurant pour les jeunes semestres. Il y a toujours un chef de clinique ou un PH de garde avec les internes + une ligne d'astreinte en cas de gros problème.

Sur les gardes, les internes sont en première ligne pour l'accueil des urgences gynécologiques. Pour l'obstétrique, une sage-femme se charge de voir les patientes en premier et si c'est pathologique, elle en réfère à l'interne pour la prise en charge de la patiente. Chaque interne de garde a un téléphone sur lequel il est joignable.

3. Les stages en périphérie

Il y a 6 villes toutes étiquetées gynéco-obstétrique. Après selon la ville, l'orientation de la pratique est différente.

Ces 6 villes sont : Issoire, Vichy (les plus proches de Clermont), Moulins, Montluçon, Aurillac, Le Puy en Velay.

Clermont Ferrand est la seule maternité de niveau III de la région Auvergne. Les CH périphériques sont soit des maternités de niveaux II (Vichy, Le Puy en Velay, Montluçon, Aurillac) ou I (Issoire).

Les gardes sont variables selon l'hôpital, mais souvent des gardes aux urgences générales pour les jeunes semestres, ou de chirurgie générale pour les services de chirurgie. Plus l'interne est avancé dans le cursus, plus il est facile de demander d'exercer des gardes de spécialité.

4. Le semestre de chirurgie viscérale/urologique/vasculaire peut se faire en hôpital périphérique ou au CHU.

5. Les inter-CHU:

Tout à fait possible, mais souvent en priorité pour les internes en fin de cursus car le dossier à proposer est exigeant, prouvant que l'on va chercher des connaissances que l'on ne trouve pas au CHU de Clermont.

• La formation théorique

Pour l'ancien régime, la formation se faisait dans le cadre de cours avec l'inter-région (Lyon, St Etienne et Grenoble) avec un examen écrit en fin d'année scolaire.

Avec la réforme, la formation théorique se fait dorénavant sur la plate-forme SIDES (cours, vidéos,...). L'évaluation se fait par le chef de DES à la fin de chaque phase.

Il n'est pas demandé de surspécialisation des internes au cours de l'internat. Par contre, il est possible d'orienter ses semestres sur des stages de périphérie plutôt de chirurgie ou d'obstétrique. D'autre part, avec la disparition des DESC et la mise en place des FST (Formations Spécialisées Transversales) comme la foetopathologie, la cancérologie, la médecine de la reproduction, les internes peuvent s'orienter plus spécifiquement vers le domaine qui les intéresse.

Le nombre de cours et par qui ils sont réalisés, s'il y a un simulateur d'écho à disposition, pelvi-trainer, des ateliers de simulation etc...

- **“Les obligatoires”**
- **Les DU présents dans la ville**

Il est grandement conseillé pour la validation du DES de l'Inter-Région de faire 3 DU au minimum (environ 1/an).

Ceux proposés à Clermont:

- Certificat de coelioscopie de Clermont est le premier et seul français à permettre la certification européenne de coelioscopie. Cours théoriques et stage cochon.
- Echographie obstétricale et gynécologique (avec Lyon) : le seul qui est vraiment indispensable à avoir,
- Chirurgie vaginale en commun avec Lille, Lyon & Nîmes,
- Médecine fœtale

Il est possible de faire d'autres DIU qui ne sont pas proposés à Clermont.

Les DIU sont habituellement faits de la 2ème à la 4ème année, jusqu'à la thèse. Nous n'avons pas encore le recul d'après-thèse pour les internes issus de la réforme. Il est possible de faire plusieurs DIU par année surtout en fonction de son terrain de stage.

- **« Avantages et Inconvénients logistiques et pratiques »**

1. Logement :

A Clermont Ferrand, il existe un internat à côté du CHU Gabriel Montpied, c'est-à-dire à 15 min de voiture (ou accessible en tram en 20-25min) du CHU Estaing (l'hôpital le plus récent) où se trouvent les services de gynécologie – obstétrique.

Il est ouvert aux internes jusqu'au 4ème semestre. Il y a des T3 de 60m2 pour des colocations de 2 personnes, des appartements de couple, ou des studios. Il est gratuit mais traduit en avantage en nature sur la fiche de paie.

Dans les périphéries plus éloignées (Montluçon, Moulins, Puy en Velay, Aurillac, ...), il y a un internat où la quasi majorité des internes dorment. Il y a souvent une bonne ambiance avec des soirées organisées (et souvent improvisées aussi.) Comme à Clermont, le logement est gratuit mais imposé en avantage en nature.

Pour Vichy ou Issoire, les internes font souvent les allers-retours à Clermont.

2. Le gros + de la formation à Clermont Ferrand : LA COELIOSCOPIE

La coelioscopie a été créée à Vichy, juste à côté de Clermont Ferrand. Le CHU de Clermont Ferrand est un centre de référence pour la coelioscopie gynécologique. Il y a toute l'année des médecins étrangers qui viennent se former. De plus, il y a un centre de formation : le CICE. Il permet de se perfectionner en coelioscopie. Lors des semestres en gynéco au CHU, tous les lundi après-midi, il y a 1 cochon pour 2 internes pour s'entraîner. Le reste du temps, il est possible d'aller s'entraîner à faire des points intra corporels par voie coelio, sur cuisse de poulet. Une telle formation et une telle aide à l'apprentissage ne se trouvera nulle part ailleurs. A partir de la rentrée 2015, le diplôme de coelio permet de passer en plus le 1er degré de la certification européenne pour la chirurgie coelio. Le 1er et actuellement seul centre français à proposer ce diplôme.

La formation en obstétrique est aussi de qualité surtout via son service de DAN (diagnostic anténatal) très actif dans le domaine de la grossesse gémellaire (foeticide sélectif, laser ou coag Sd transfuseur transfusé), ... Par contre, l'instrument d'extraction le plus utilisé ici est surtout la ventouse Kiwi et mécanique. Quelques forceps et spatules sont utilisés si nécessaire.

3. La particularité Clermontoise :

Formation en sénologie : La formation à la chirurgie mammaire se fait lors du stage au centre anti cancer de Clermont. Dans certains périphériques, il y a aussi des médecins qui font de la sénologie.

4. La vie en dehors de l'hôpital

Clermont Ferrand n'est pas une ville où la vie est chère. Il y a des restaurants et des bars sympas pour sortir.

L'Auvergne est une région renommée pour sa charcuterie et son fromage.

Il y a tout ce que l'on peut attendre d'une ville. La proximité avec la nature, la facilité à faire des randonnées et du trail à moins de 15min au sortir de Clermont.

Les stations de ski de Super Besse et du Lioran sont également à moins de respectivement 1h et 2h.

Il est également facile de profiter de termes et bains chauds dans la région.

Le seul manque : le TGV (présence d'un intercity, 3h30 jusqu'à Paris).

• **Le contact local : « référent » du site AGOF**

Sabrina MONTANT
sabrina.montant@hotmail.fr

- 2 photos de la ville

