

# Internat GO Besançon

---

INFOS UTILES

# Les lieux de stages

---

- CHU de Besançon : Gynécologie : activité de chirurgie oncologique et fonctionnelle

Obstétrique : niveau III, environ 2800 accouchements/an, activité de diagnostic anté natal

- Hôpital Nord Franche Comté Trevenans (env 1h de route de Besançon, internat disponible): Gynécologie : activité de chirurgie oncologique et fonctionnelle

Obstétrique : niveau IIb, environ 3000 accouchements/an, activité de diagnostic anté natal

- Pontarlier (env 50min de Besançon, internat disponible): Gynécologie : activité de chirurgie fonctionnelle

Obstétrique : niveau IIa, environ 1200 accouchements/an

# Les lieux de stages

---

- Lons le Saunier (1h15 de Besançon, internat disponible) : Gynécologie : chirurgie oncologique que pour la sénologie, et chirurgie fonctionnelle

Obstétrique : niveau IIb, environ 1200 accouchements/an, système d'astreinte le weekend, de gardes la semaine

- Vesoul (45 min de Besançon) : Gynécologie : chirurgie oncologique sénologique et fonctionnelle

Obstétrique : niveau IIb, environ 1000 accouchements/an

- Dole (45 min de Besançon) : Gynécologie : chirurgie fonctionnelle et oncologique sénologique

Obstétrique : niveau I, environ 800 accouchements/an

# La formation

---

- 1 DU à faire / an, de ton choix, avec souvent en 2<sup>e</sup> année le DU de Mécanique et Technique Obstétricales
- Staff universitaires de biblio au CHU avec planning dédié
- Séances de simulation dans un centre de simulation haute fidélité 1 à 2x par an (par interne)
- Séances de simulation des manœuvres obstétricales sur mannequin en début de semestre
- A Trevenans cours réguliers le soir sur différents sujets
- Au CHU, dans la mesure du possible internes libérés pour des journées universitaires pour bosser articles, cours SIDES, DU...

Très bonne formation sur le plan obstétrical, on fait ventouse +++ et spatules, et on accouche les sièges voie basse

- Possibilité d'interCHU si projet de formation cohérent

Nb : M2 non obligatoire mais possibilité d'en faire un

# Le rythme

---

- Début de stage entre 7h30 et 8h15 selon les lieux, on sort entre 18h et 20h selon l'activité et les lieux de stage
- Repos de garde obligatoires et respectés (mais pas de « lissage » si garde de weekend)
- Au CHU, nb variable d'internes sur le planning de garde mais environ 3-4 gardes par mois
- A Trevenans, 6 internes pour un planning de garde complet donc 5-6 gardes par mois
- Vesoul, Pontarlier, Dole : 1 garde par semaine et 1 weekend par mois
- Lons le Saunier : système d'astreinte, suivant théoriquement la même règle : 1 astreinte par semaine et 1 weekend par mois

D'une manière générale, compter entre 50 et 70h/semaine

# Besançon

---

Ville très sportive, avec trail, VTT, parapente, randos à gogo...

L'hiver, ski de fond (alternatif et nordique), raquettes, ski alpin à Metabief,...

Plein de petits restos et bars sympas

Pleiiiiin de fromage

L'offre culturelle n'est pas aussi complète que dans d'autres ville (pas de théâtre national, pas d'opéra) mais salle de spectacle et salle de concert, avec qq festivals de musique dans la région (No logo, Détonations, Eurockéennes) et Dijon à 1h qui peut bien compléter les offres de concerts

Immobilier pas très cher et pas de grosse difficulté pour trouver à se loger